Questionário de qualidade de vida na alergia a veneno de himenópteros (VQLQ-P)

O início do Verão marca o regresso de insetos tais como abelhas e vespas. Uma alergia à picada destes insetos pode causar vários sintomas. Este questionário pretende verificar se esta alergia tem impacto negativo na sua qualidade de vida, a nível social ou na sua atividade profissional.

O questionário inclui 14 questões. Cada questão tem 7 respostas possíveis.

Por favor, responda às seguintes questões colocando um X na resposta mais apropriada (selecione apenas 1 opção).

1. Por causa da sua alergia, fica ASSUSTADO(A) pela possibilidade de ser picado(a)?

☐ Não fico nada assustado(a)

☐ Fico muito ligeiramente assustado(a)

☐ Fico ligeiramente assustado(a)

☐ Fico um pouco assustado(a)

☐ Fico moderadamente assustado(a)

☐ Fico muito assustado(a)

☐ Fico extremamente assustado(a)

2. Por causa da sua alergia, quantas vezes, fica AGITADO(A) na presença de insetos que o possam picar (abelhas, vespas)?

☐ Nunca fico agitado(a)

☐ Quase nunca fico agitado(a)

☐ Fico algumas vezes agitado(a)

☐ Fico regularmente agitado(a)

☐ Fico frequentemente agitado(a)

☐ Fico quase sempre agitado(a)

☐ Fico sempre agitado(a)

3. Por causa da sua alergia, quantas vezes se AFASTA de áreas onde existem insetos tais como abelhas e vespas?

☐ Nunca me afasto

☐ Quase nunca me afasto

☐ Afasto-me algumas vezes

☐ Afasto-me regularmente

☐ Afasto-me frequentemente

☐ Afasto-me quase sempre

☐ Fico sempre afastado

4. Por causa da sua alergia, quantas vezes fica ASSUSTADO(A) quando é picado por um inseto?

☐ Nunca fico assustado(a)

☐ Quase nunca fico assustado(a)

☐ Fico algumas vezes assustado(a)

☐ Fico regularmente assustado(a)

☐ Fico frequentemente assustado(a)

☐ Fico quase sempre assustado(a)

☐ Fico sempre assustado

5. Por causa da sua alergia, quantas vezes EVITA certos lugares?

☐ Nunca evito certos lugares

☐ Quase nunca evito certos lugares

☐ Algumas vezes evito certos lugares

☐ Regularmente evito certos lugares

☐ Frequentemente evito certos lugares

☐ Quase sempre evito certos lugares

☐ Evito sempre certos lugares

6. Por causa da sua alergia, quantas vezes REVISTA certos lugares à procura de insetos que o possam picar (abelhas, vespas)?

☐ Nunca revisto certos lugares

☐ Quase nunca revisto certos lugares

☐ Algumas vezes revisto certos lugares

☐ Regularmente revisto certos lugares

☐ Frequentemente revisto certos lugares

☐ Quase sempre revisto certos lugares

☐ Revisto sempre certos lugares

7. Por causa da sua alergia, sente-se LIMITADO(A) nas suas atividades durante os meses de Verão?

☐ Não me sinto nada limitado(a)

☐ Sinto-me apenas ligeiramente limitado(a)

☐ Sinto-me algo limitado(a)

☐ Sinto-me moderadamente limitado(a)

☐ Sinto-me bastante limitado(a)

☐ Sinto-me muito limitado(a)

☐ Sinto-me extremamente limitado(a)

8.

Por causa da sua alergia, quantas vezes fica PERTURBADO(A) pelo facto de ter que estar atento à presença de insetos que o possam picar (abelhas, vespas)?

☐ Nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

☐ Quase nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

☐ Algumas vezes fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

☐ Regularmente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

☐ Frequentemente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

☐ Quase sempre fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

□ Fico sempre perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar

9. Por causa da sua alergia, quantas vezes fica PERTURBADO(A) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que o possam picar (abelhas, vespas) QUANDO ESTÁ AO AR LIVRE?

□ Nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

□ Quase nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

□ Algumas vezes fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

□ Regularmente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

□ Frequentemente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

□ Quase sempre fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

□ Fico sempre perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento à presença(a) de insetos que me possam picar quando estou ao ar livre

10. Trabalha? Se Não, prossiga para a próxima questão

Se Sim, Por causa da sua alergia, quantas vezes fica PERTURBADO(A) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que o possam picar (abelhas ou vespas) QUANDO ESTÁ A TRABALHAR?

□ Nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

□ Quase nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

□ Algumas vezes fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

□ Regularmente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

□ Frequentemente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

□ Quase sempre fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

□ Fico sempre perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a trabalhar

11. Costuma ir de férias? Se Não, prossiga para a próxima questão

Se Sim: Por causa da sua alergia, quantas vezes fica PERTURBADO(A) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos (tais como abelhas ou vespas) que o possam picar QUANDO ESTÁ DE FÉRIAS?

☐ Nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou de férias

☐ Quase nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou de férias

☐ Algumas vezes fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou de férias

☐ Regularmente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou de férias

☐ Frequentemente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou de férias

☐ Quase sempre fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou de férias

☐ Fico sempre perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insectos que me possam picar quando estou de férias

12. Costuma praticar jardinagem? Se Não, prossiga para a próxima questão

Se Sim: Por causa da sua alergia, quantas vezes fica perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos (tais como abelhas ou vespas) que o possam picar QUANDO ESTÀ A PRATICAR JARDINAGEM?

☐ Nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

☐ Quase nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

☐ Algumas vezes fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

☐ Regularmente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

☐ Frequentemente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

☐ Quase sempre fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

☐ Fico sempre perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a fazer jardinagem

13. Costuma comer ao ar livre? Se Não, prossiga para a próxima questão

Se Sim: Por causa da sua alergia, quantas vezes fica PERTURBADO(A) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos (tais como abelhas ou vespas) QUANDO ESTÁ A COMER AO AR LIVRE?

☐ Nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

☐ Quase nunca fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

☐ Algumas vezes fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

☐ Regularmente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

☐ Frequentemente fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

☐ Quase sempre fico perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

☐ Fico sempre perturbado(a) pelo facto de ter que estar atento à presença(a) de insetos que me possam picar quando estou a comer ao ar livre

14. Costuma visitar zonas rurais?

Se Não, terminou o questionário

Se Sim: Por causa da sua alergia, quantas vezes fica PERTURBADO(A) pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos (tais como abelhas ou vespas) que o possam picar QUANDO VAI VISITAR ZONAS RURAIS?

☐ Nunca fico perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais

☐ Quase nunca fico perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais

☐ Algumas vezes fico perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais

☐ Regularmente fico perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais

☐ Frequentemente fico perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais

☐ Quase sempre fico perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais

☐ Fico sempre perturbado pelo facto de ter que estar atento(a) à presença de insetos que me possam picar quando estou a visitar zonas rurais